

СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Валеева Ч.Р.
« 29 » 05 20 24 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Файзутдинова Г.Ф.
« 29 » 05 20 24 г.

Режим дня первой младшей группы № 13-август

6.00 – 7.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя прогулка
7.30 – 7.35	Утренняя гимнастика
7.35 – 7.53	Возвращение с прогулки
7.53 – 8.03	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.03 – 8.23	Завтрак
8.23 – 8.33	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
8.33 – 11.06	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры
9.30 – 10.00	Второй завтрак
11.06 – 11.26	Возвращение с прогулки
11.26 – 11.36	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.36 – 12.06	Обед
12.06 – 12.16	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.16 – 15.16	Сон
15.16 – 15.26	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику
15.26 – 15.36	Полдник
15.36 – 16.03	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.03 – 16.13	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.13 – 16.33	Ужин
16.33 – 16.43	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.43 – 18.00	Прогулка, уход детей домой

СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Валеева Ч.Р.
« 29 » 05 20 24 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Файзутдинова Г.Ф.
« 29 » 05 20 24 г.

Режим дня группы раннего возраста № 3-август

6.00 – 7.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя прогулка
7.30 – 7.35	Утренняя гимнастика
7.35 – 7.50	Возвращение с прогулки
7.50 – 8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.00 – 8.20	Завтрак
8.20 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
8.30 – 11.00	Прогулка, адаптационные занятия
9.30 – 10.00	Второй завтрак
11.00 – 11.20	Возвращение с прогулки
11.20 – 11.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.30 – 12.00	Обед
12.00 – 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.10 – 15.10	Сон
15.10 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.00 – 16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.10 – 16.30	Ужин
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.40 – 18.00	Прогулка, уход детей домой

СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Валева Валеева Ч.Р.
« 29 » 05 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Файзутдинова Г.Ф.
« 29 » 05 2024 г.

Режим дня первой младшей группы № 4-август

6.00 – 7.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя прогулка
7.30 – 7.35	Утренняя гимнастика
7.35 – 7.51	Возвращение с прогулки
7.51 – 8.01	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.01 – 8.21	Завтрак
8.21 – 8.31	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
8.31 – 11.02	Прогулка, адаптационные занятия
9.30 – 10.00	Второй завтрак
11.02 – 11.22	Возвращение с прогулки
11.22 – 11.32	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.32 – 12.02	Обед
12.02 – 12.12	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.12 – 15.12	Сон
15.12 – 15.22	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику
15.22 – 15.32	Полдник
15.32 – 16.01	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.01 – 16.11	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.11 – 16.31	Ужин
16.31 – 16.41	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.41 – 18.00	Прогулка, уход детей домой

СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Ваш Валеева Ч.Р.
« 20 » 05 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Файзутдинова Г.Ф.
« 20 » 05 2024 г.

Режим дня первой младшей группы № 5-август

6.00 – 7.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя прогулка
7.30 – 7.35	Утренняя гимнастика
7.35 – 7.52	Возвращение с прогулки
7.52 – 8.02	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.02 – 8.22	Завтрак
8.22 – 8.32	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
8.32 – 11.04	Прогулка, адаптационные занятия
9.30 – 10.00	Второй завтрак
11.04 – 11.24	Возвращение с прогулки
11.24 – 11.34	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.34 – 12.04	Обед
12.04 – 12.14	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.14 – 15.14	Сон
15.14 – 15.24	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику
15.24 – 15.34	Полдник
15.34 – 16.02	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.02 – 16.12	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.12 – 16.32	Ужин
16.32 – 16.42	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.42 – 18.00	Прогулка, уход детей домой

СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Вали Валеева Ч.Р.
« 29 » 05 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Файзутдинова Г.Ф.
« 29 » 05 2024 г.

Режим дня первой младшей группы № 7-август

6.00 – 7.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя прогулка				
7.30 – 7.35	Утренняя гимнастика				
7.35 – 8.04	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.04 – 8.24	Завтрак				
8.24 – 8.34	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.34 – 11.08	Прогулка, работа игровых площадок				
9.00-9.10	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	развлечение	9.00-9.10
9.30 – 10.00	Второй завтрак				
11.08 – 11.28	Возвращение с прогулки				
11.28 – 11.38	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.38 – 12.08	Обед				
12.08 – 12.18	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.18 – 15.18	Сон				
15.18 – 15.28	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.28 – 15.38	Полдник				
15.38 – 16.04	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.04 – 16.14	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.14 – 16.34	Ужин				
16.34 – 16.44	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.44 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 116 «Фиалка»
Валева Валеева Ч.Р.
 « 29 » 05 20 24 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 116 «Фиалка»
Файзутдинова Файзутдинова Г.Ф.
 « 29 » 05 20 24 г.

Режим дня первой младшей группы № 9-август

6.00 – 7.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя прогулка				
7.30 – 7.35	Утренняя гимнастика				
7.35 – 8.04	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.04 – 8.24	Завтрак				
8.24 – 8.34	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.34 – 11.08	Прогулка, работа игровых площадок				
9.20-9.30	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	развлечение	9.20-9.30
9.30 – 10.00	Второй завтрак				
11.08 – 11.28	Возвращение с прогулки				
11.28 – 11.38	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.38 – 12.08	Обед				
12.08 – 12.18	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.18 – 15.18	Сон				
15.18 – 15.28	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.28 – 15.38	Полдник				
15.38 – 16.04	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.04 – 16.14	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.14 – 16.34	Ужин				
16.34 – 16.44	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.44 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Валеева Валеева Ч.Р.
« 29 » 05 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Файзутдинова Г.Ф.
« 29 » 05 2024 г.

Режим дня средней группы № 1-август

6.00 – 7.40	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя прогулка				
7.40 – 7.46	Утренняя гимнастика				
7.46 – 7.56	Возвращение с прогулки				
7.56 – 8.06	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.06 – 8.26	Завтрак				
8.26 – 8.36	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.36 – 11.22	Прогулка, работа игровых площадок				
9.40-10.00	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	развлечение	9.40-10.00
9.30 – 10.00	Второй завтрак				
11.22 – 11.32	Возвращение с прогулки				
11.32 – 11.42	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.42 – 12.12	Обед				
12.12 – 12.22	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.22 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.10 – 15.20	Полдник				
15.20 – 16.06	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.06 – 16.16	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.16 – 16.36	Ужин				
16.36 – 16.46	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.46 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 116 «Фиалка»
Валева Валеева Ч.Р.
 « 29 » 05 20 24 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 116 «Фиалка»
Файзутдинова Г.Ф.
 « 29 » 05 20 24 г.

Режим дня средней группы № 12-август

6.00 – 7.40	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя прогулка				
7.40 – 7.46	Утренняя гимнастика				
7.46 – 7.56	Возвращение с прогулки				
7.56 – 8.06	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.06 – 8.26	Завтрак				
8.26 – 8.36	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.36 – 11.22	Прогулка, работа игровых площадок				
10.10-10.30	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	развлечение	10.10-10.30
9.30 – 10.00	Второй завтрак				
11.22 – 11.32	Возвращение с прогулки				
11.32 – 11.42	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.42 – 12.12	Обед				
12.12 – 12.22	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.22 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.10 – 15.20	Полдник				
15.20 – 16.06	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.06 – 16.16	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.16 – 16.36	Ужин				
16.36 – 16.46	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.46 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Валева Валева Ч.Р.
« 29 » 05 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Файзутдинова Файзутдинова Г.Ф.
« 29 » 05 2024 г.

Режим дня старшей группы № 2-август

6.00 – 7.48	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя прогулка				
7.48 – 7.56	Утренняя гимнастика				
7.56 – 8.08	Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.08 – 8.28	Завтрак				
8.28 – 8.38	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.38 – 11.26	Прогулка, работа игровых площадок				
9.00-9.25	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	развлечение	9.00-9.25
9.30 – 10.00	Второй завтрак				
11.26 – 11.36	Возвращение с прогулки				
11.36 – 11.46	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.46 – 12.16	Обед				
12.16 – 12.26	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.26 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.10 – 15.20	Полдник				
15.20 – 16.08	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.08 – 16.18	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.18 – 16.38	Ужин				
16.38 – 16.48	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.48 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Валева Валеева Ч.Р.
« 29 » 05 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Файзутдинова Г.Ф.
« 29 » 05 2024 г.

Режим дня старшей группы № 6-август

6.00 – 7.48	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя прогулка				
7.48 – 7.56	Утренняя гимнастика				
7.56 – 8.09	Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.09 – 8.29	Завтрак				
8.29 – 8.39	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.39 – 11.30	Прогулка, работа игровых площадок				
9.35-9.50	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.35-9.50	9.35-9.50	9.35-9.50	развлечение	9.35-9.50
9.30 – 10.00	Второй завтрак				
11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки				
11.40 – 11.50	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.50 – 12.20	Обед				
12.20 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.10 – 15.20	Полдник				
15.20 – 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.10 – 16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20 – 16.40	Ужин				
16.40 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Валева Валеева Ч.Р.
« 29 » 05 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Файзутдинова Г.Ф.
« 29 » 05 2024 г.

Режим дня старшей группы № 8-август

6.00 – 7.48	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя прогулка				
7.48 – 7.56	Утренняя гимнастика				
7.56 – 8.09	Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.09 – 8.29	Завтрак				
8.29 – 8.39	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.39 – 11.30	Прогулка, работа игровых площадок				
10.00-10.25	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-10.25	10.00-10.25	10.00-10.25	развлечение	10.00-10.25
9.40 – 10.10	Второй завтрак				
11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки				
11.40 – 11.50	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.50 – 12.20	Обед				
12.20 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику				
15.10 – 15.20	Полдник				
15.20 – 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.10 – 16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20 – 16.40	Ужин				
16.40 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				